

# Seguridad en la bicicleta

Obligaciones y consejos para una circulación segura



# Seguridad en la bicicleta: obligaciones

1. Si se circula por la noche, pasos inferiores y túneles es necesario llevar el **alumbrado** que corresponda:
  - En la parte delantera una luz de posición de color blanco.
  - En la parte trasera una luz de posición de color rojo y un catadióptrico, no triangular, del mismo color.
2. La bicicleta estará dotada de elementos reflectantes. Cuando sea obligatorio el uso del alumbrado, si los ciclistas **si circulan por vías interurbanas**, llevarán una **prenda reflectante**.
3. El **casco** homologado, es obligatorio para conductores y ocupantes de bicicletas si circulan por **vías interurbanas**.



SISTEMA DE PRÉSTAMO  
CONTINUO DE BICICLETAS  
EN LA UNIVERSIDAD

A LA UCO  
EN BICI

# Seguridad en la bicicleta: obligaciones

4. Los ciclistas tienen **prohibido circular**, como norma general, **por autopistas y autovías**.

Los conductores mayores de 14 años pueden circular por los arcenes de las autovías, salvo que una señal lo prohíba por razones justificadas de seguridad.

4. Está prohibido conducir y utilizar auriculares conectados a reproductores de sonido así como el uso del móvil.
5. La tasa máxima de alcoholemia, de los conductores en general también afecta a los ciclistas:

**0.5 g/l de alcohol en sangre ó 0.25 mg/l de alcohol en aire expirado**

(están obligados, como otros conductores, a someterse al preceptivo test de alcoholemia)



SISTEMA DE PRÉSTAMO  
CONTINUO DE BICICLETAS  
EN LA UNIVERSIDAD

**A LA UCO  
EN BICI**

# Seguridad en la bicicleta: circulando

Ten en cuenta que, aunque puedas tener la razón, ante un accidente con un coche la bicicleta lleva siempre las de perder.

1. **Sé predecible.** Conduce en **línea recta** con al menos una mano sobre el manillar e indica los cambios de trayectoria.
2. Circulando, **compórtate como otro vehículo más.** Aunque vayas más lento, los coches tendrán que adaptar su velocidad a la tuya.
3. Cuando circules por zonas peatonales hazlo a una velocidad similar a la de los viandantes, teniendo siempre en cuenta la **prioridad del peatón.**  
  
Al circular por la calzada, cuando haya peatones por la acera, préstales atención ante una posible irrupción en la calzada.
5. **Prevé** el itinerario que vas a seguir. Evita los recorridos más peligrosos. Procura usar el mayor recorrido posible de carril-bici.

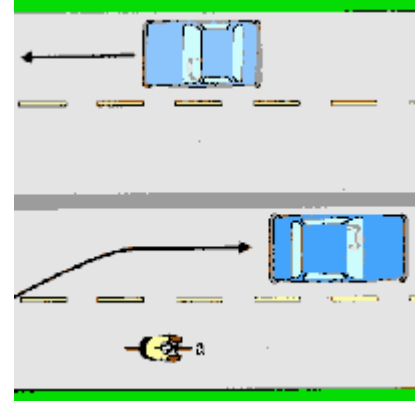


SISTEMA DE PRÉSTAMO  
CONTINUO DE BICICLETAS  
EN LA UNIVERSIDAD

A LA UCO  
EN BICI

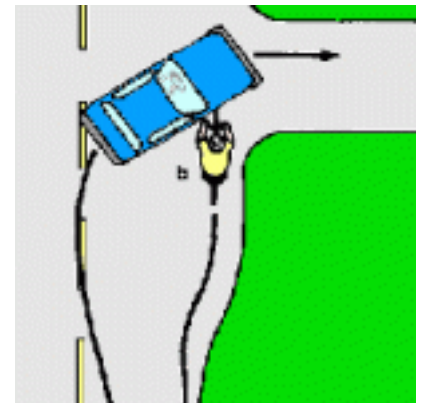
# Seguridad en la bicicleta: circulando

4. Circula por el centro de tu carril, pues tienes todo el derecho. Si lo hicieras muy pegado a la derecha los automovilistas tenderán a ignorarte. Tu bicicleta es un vehículo como otro cualquiera con los mismos derechos a usar la calzada.



5. Hazte visible. Cuando circules de noche lo fundamental es hacerse ver por todos los medios posibles: luces, prendas reflectantes tanto en la bici como en el cuerpo, etc.

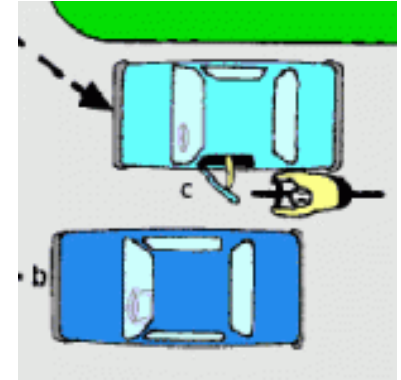
6. Pon especial cuidado al circular por tu carril cuando pases a la altura de una desviación a la derecha. Muchos conductores no señalizan su maniobra de giro a la derecha, te cortan el paso y crean situaciones peligrosas.



7. No te fíes de las maniobras de los coches hasta el último momento y ten los frenos a punto sobre todo cuando circules a la altura de ellos.

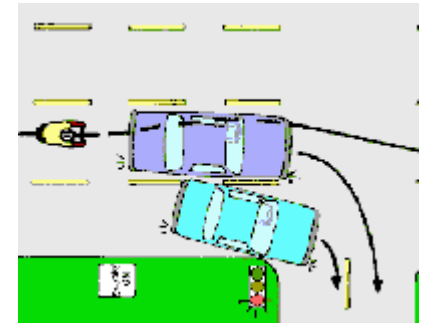
# Seguridad en la bicicleta: circulando

8. No circules demasiado pegado a los coches aparcados. Los coches que circulan a tu izquierda no prevén si vas a necesitar espacio cuando un coche a tu derecha abre su puerta.



9. En las rotondas, salvo que vayas a usar la primera salida a la derecha, no renuncies a los carriles centrales.

10. Pon máxima precaución en momentos de intensidad de tráfico y no te quedes entre 2 carriles. Permanece en el centro del carril. En algunas ocasiones será preferible esperar unos metros para realizar la maniobra.



11. En caso de lluvia, modera la velocidad, no realices maniobras bruscas y frena con anticipación, la distancia de frenado aumenta con el suelo mojado

# Seguridad en la bicicleta: indicando

## SEÑALIZA LA MANIOBRA CON TIEMPO SUFICIENTE

### Indicación:

#### 1. Antes de incorporarse a la circulación:

Comprobar, mirando hacia atrás, que no se acercan otros vehículos o que están suficientemente lejos.

Brazo correspondiente extendido

#### 2. Giro a la derecha:

Hay que situarse lo más cerca posible del borde derecho de la calzada y comprobar si la situación permite realizar el giro.

Brazo derecho extendido horizontalmente ó  
Brazo izquierdo doblado hacia arriba

#### 3. Giro a la izquierda:

Hay que situarse lo más cerca posible al borde izquierdo de la calzada (o a la mediana si es de doble sentido)

Brazo izquierdo extendido horizontalmente ó  
Brazo derecho doblado hacia arriba

#### 4. Para parar o ante la necesidad de frenar bruscamente

Mueve el brazo de arriba abajo, con movimientos cortos y rápidos



SISTEMA DE PRÉSTAMO  
CONTINUO DE BICICLETAS  
EN LA UNIVERSIDAD

A LA UCO  
EN BICI

# Seguridad en la bicicleta: aparcando

1. Ata la bicicleta siempre.
2. Aparca la bicicleta en un lugar visible, sin interrumpir el tráfico ni dificultar el paso de peatones, evita lugares poco transitados
3. Por la noche evita dejarla en la calle siempre que puedas.
4. Pasa el candado por el cuadro, el punto fijo y las 2 ruedas si es posible. En caso contrario, sujeta la rueda trasera. Utiliza un segundo candado el sillín y/o la rueda delantera.
5. Si te roban la bici, denuncia el robo a la Policía Municipal y, si pertenece al servicio de préstamo A LA UCO EN BICI, ponte en contacto con el Servicio de Protección Ambiental de la Universidad de Córdoba (SEPA)
6. Apunta los datos que identifiquen a tu bicicleta (puedes también sacarle una foto): te servirá para incluir esos detalles en la denuncia en caso de robo

